



**ONLINE  
CURSUS**

# MOTIVATIE

LEVENS-, PROBLEEM- EN VERANDERMOTIEVEN  
IN RELATIE TOT LEEFSTIJL

**DOCENT:** Dr. Martin Appelo

**GASTDOCENT:** Dr. Rogier Hoenders

**4 AVONDEN IN 2021**

**11 MEI - 25 MEI - 8 JUNI - 22 JUNI**

**18.00 - 22.00 UUR**

**[WWW.LEMION.NL/MOTIVATIE](http://WWW.LEMION.NL/MOTIVATIE)**

## MOTIVATIE

### LEVENS-, PROBLEEM- EN VERANDERMOTIEVEN IN RELATIE TOT LEEFSTIJL

'Motivatie' is een centraal en veelgebruikt begrip in de gezondheidszorg. Zonder motivatie geen hulpvraag, behandelplan, interventie, actie en resultaat. De term wordt gemakkelijk gebruikt, maar op de vraag wat het nu precies is – en vooral op de vraag *hoe* je kunt 'motiveren' – is maar moeilijk een antwoord te geven. Dit heeft onder meer tot gevolg dat 'motiveren' vaak een wolf in schaapskleren is: het klinkt vriendelijk, maar in de praktijk komt het neer op 'overhalen' of 'bekeren'. 'Motiverende gesprekken' lopen dan op niets uit of worden door de patiënt/cliënt als aversief beleefd.

In deze online cursus worden motivatie en motiveren gebaseerd op de oorspronkelijke betekenis van deze woorden ('beweegredenen', 'drijfveren', 'met redenen omkleden'). Dit impliceert vooral dat er geen ongemotiveerde mensen bestaan en dat veel mensen vaak gemotiveerd zijn voor iets anders dan waarvoor ze volgens hun omgeving gemotiveerd zouden moeten zijn. Op basis van dit gegeven wordt stilgestaan bij levens-, probleem- en verandermotieven. De stof wordt steeds geïllustreerd aan de hand van leefstijl en alle - vaak tevergeefse - pogingen die worden gedaan om mensen aan te zetten tot leefstijlverandering.

#### Hoe?

Deze cursus bestaat uit vier avonden en wordt online (via Zoom) gegeven.

#### Voor wie?

Alle professionals in de gezondheidszorg.

Het programma biedt plaats aan maximaal 30 deelnemers.

#### Accreditatie?

Deze is in aanvraag bij het ABAN voor zorgprofessionals en voor psychologen bij het NIP. Accreditatie is toegekend met 14 punten door de NVvP.

#### Kosten?

Bij inschrijving en betaling vóór 1 maart 2021 betaalt u € 645,-. (i.p.v € 725,-)

#### Thema's en data?

<b>11 mei</b>	Motieven en Motiveren
<b>25 mei</b>	Levensmotieven
<b>8 juni</b>	Probleemmotieven
<b>22 juni</b>	Verandermotieven in relatie tot Leefstijl met medewerking van dr. Rogier Hoenders

